



## BOLETÍN OFICIAL DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS DE PUERTO RICO ÁREA 77

Núm. 566 Enero 2023

(787)704-1634 aaoficinapr@gmail.com www.pr-area77.org

### Junta Editora

Gilberto V Coord. (787)564-2046  
Sammy Delegado Alt (787)244-3969  
Juan P Coord. Área-Alt (787)989-1688

### Horario de Oficina de Área:

Lunes a Viernes 9:00AM



### En esta edición:

Portada1: Que tal un inventario  
Página 2: Reuniones presenciales  
Página 3: vs. Reuniones virtuales  
Página 4: Aniversarios.  
Página 5: Anuncios .  
Página 6: Reuniones de Servicios

### Preámbulo de A.A.©

Copyright © The AA Grapevine, Inc.

“Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

“El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.”

### Llegó el año 2023

Es costumbre para muchos de nosotros, cada año que comienza, establecer metas, resoluciones, y cambios. Esto dentro de nuestro programa no lo vemos mal...

Pero, qué CAMBIAREMOS?

### Que tal un inventario de Grupo?

El Paso (4) cuatro y el Paso (10) Diez nos sugieren para nuestro progreso inventarios.

Si bien los pasos son en carácter personal, pues tratan con cada uno de nosotros, también son carta abierta para acariciar LA LIBERTAD.

Por otro lado las Doce Tradiciones tienen que ver cómo conducirnos dentro del programa de Alcohólicos Anónimos, las diversas posiciones de Servicios, todas invitándonos a LA UNIDAD.

Ahora bien...si en nuestro carácter personal el programa nos sugiere hacer un inventario para ver detenidamente qué TENEMOS que atender, resolver o ajustar.

### Por qué no El Grupo?

### Oración de la Serenidad.

Dios concédeme la **Serenidad** para aceptar las cosas que no puedo cambiar, **Valor** para cambiar aquellas que puedo y **Sabiduría** para reconocer la Diferencia.



## REUNIONES PRESENCIALES VS. REUNIONES VIRTUALES

Compañer@s, hoy abordaremos un tema que me tiene preocupado y pululando en mi cabeza desde que la Pandemia del COVID-19 ha mermado en comparación con los dos o tres años anteriores, aunque de vez en cuando aparecen contagios y algunas variantes que preocupan a las autoridades de la salud. La pregunta obligada es ¿Cuál es la razón por la cual estamos tocando este tema? La respuesta es sencilla; porque hemos notado que la asistencia a las reuniones presenciales ha mermado en demasía ya que much@s compañer@s insisten de una manera exagerada seguir haciendo reuniones virtuales (en línea o teléfono)

Amig@s tod@s, las reuniones de AA se llevan a cabo de diferentes formas y cada reunión como todos Uds. bien saben, tiene las características típicas del país o localidad donde se lleve a cabo. En la gran mayoría de ellas, oírás a los participantes compartir con la audiencia el daño que les hizo la bebida, el daño que hicieron y lo que han hecho para poder arrestar una enfermedad como el alcoholismo. Pero siempre, el propósito de una reunión de AA debe de ser, compartir su experiencia, su fortaleza y esperanza con los y las que padecen la enfermedad del alcoholismo e intentan también tratar de arrestarla. El fin primordial llevar el MENSAJE. Las dos tipos de reuniones que celebramos son abiertas y cerradas principalmente, y éstas hasta la llegada de la Pandemia del COVID-19 eran todas presenciales.

Con la llegada del Covid-19 en el 2019 se comenzaron a celebrar las reuniones virtuales ya sea por línea telefónica o por internet, algo que se ha generalizado de una manera enorme y diría yo casi incontrolable, inclusive hay grupos virtuales. Se puede decir que hay compañer@s que no asisten a las presenciales y están constantemente en las virtuales y han abandonado totalmente las presenciales, lo que me parece algo absurdo y peligroso; mi opinión muy personal es que la gran mayoría que así lo hacen, lo hacen por comodidad, pereza y vagancia y tengo la impresión que nunca tuvieron el sentido de pertenencia bien arraigado. Quiera Dios esté equivocado. Que quede bien claro, **NO ESTOY EN CONTRA DE LAS REUNIONES VIRTUALES**; no tengo la más mínima duda que estas vinieron para quedarse y han resuelto un gran problema y deben de seguir siendo usadas mayormente por aquellos que estén encamados, que tengan problemas médicos severos (inmunocomprometid@s, enfermedades crónicas, dificultades para movilizarse y muchas razones más, etc. etc., ni la comodidad ni la pereza son razones válidas)

Está comprobado, que las reuniones virtuales cumplieron, cumplen y seguirán cumpliendo su cometido, pero jamás debemos de olvidar, que las reuniones presenciales son por mucho superiores a las virtuales. Veamos someramente las ventajas de una reunión presencial sobre una virtual. Lo primero para mí es, que en una reunión presencial Ud. puede percibir el lenguaje corporal algo fundamental en el caso nuestro, además de percibir la voz en directo del que habla sin distorsiones electrónicas que se suelen colar. Hay una interacción inmediata entre Ud. y el orador, así como con los que están a su alrededor cuando ríen y aplauden. Está bien comprobado desde mucho antes del COVID-19, que las reuniones presenciales mejoran la confianza cada vez más entre los participantes, y las relaciones sociales entre los individuos se fortalecen mucho más, algo muy importante y en especial en nuestro caso. En cada reunión presencial los participantes se sienten mucho más motivados, captan y asimilan mucho mejor lo que se les dice. En las presenciales el orador o el que expone o habla mantiene a los que lo escuchan mucho más cautivados que en la virtual.

Vuelvo y repito en la virtual es imposible analizar el lenguaje corporal de los oradores . Además, en lo virtual se le presta mucho menos atención al que expone. Otro punto muy importante es el compartir post reunión, algo muy difícil y ausente en las virtuales. En las presenciales ese compartir, aunque sea mínimo siempre existe y existirá. Compañer@s, ven como lo virtual aunque resuelve en tiempos como los de la pandemia nunca será lo mismo. Todo lo que les he dicho está bastante estudiado desde hace mucho tiempo, por los que se dedican a la enseñanza y a la publicidad. Vuelvo a repetir no estoy en contra de las reuniones virtuales; en lo que estoy en contra es que se abandonen los grupos ya que eso va indirectamente en detrimento del PASO DOCE.

Espero esta reflexión y mi inquietud no caiga en oídos sordos. Gracias y que Dios los bendiga por siempre.

Muchas 24.

Guillermo A.  
Grupo, Placita Bolívar, San Juan, P. R

**Nuestro Programa si funciona**  
**Informamos ...**

**Para el año 2022 (30 )compañer@s celebraron**  
**1 año de sobriedad Gracias por quedarse.**

Fecha	Hora	Grupo	Compañer@	Años de Sobriedad
7 Enero	4:30 PM	Grupo Mujeres en Sobriedad En las facilidades de Caribbean 12 & 12	Taller Como recibir al recién llegado	Antonio R
8 Enero	5:00 PM	Grupo Transmite La Sobriedad	Ramón Z	33 Años
11 Enero	7:00 PM	Grupo Ciales	Taller 1 era Tradición	Jhonny
15 Enero	6:00PM	Grupo El Pepino	Julio	3 Años
17 Enero	7:00 PM	Grupo Castellana - Carolina	Berto	4 Años
19 Enero	7:00 PM	Grupo Arecibo	Tomas N	29 Años
20 Enero	7:00 PM	Grupo La Sagrada Familia-Bayamón	Taller 1era Tradición	Oscar R
24 Enero	7:00 PM	Grupo Villa Blanca - Caguas	Aniversario del Grupo	45 Años
25 Enero	7:00 PM	Grupo La Sagrada Familia-Bayamón	Jorge	13 Años
26 Enero	7:00 PM	Grupo Lomas Verdes - Bayamón	Orlando	20 Años
27 Enero	7:00 PM	Grupo Prosperidad Humacao	Aniversario del Grupo	22 Años
27 Enero	7:00 PM	Grupo Prosperidad Humacao	Raymond	6 Años
27 Enero	7:00 PM	Grupo Melao Melao- Vega Baja	Jose A	32 Años
27 Enero	7:00 PM	Grupo Melao Melao- Vega Baja	Joven	46 Años
27 Enero	7:00 PM	Grupo Melao Melao- Vega Baja	Crucito	54 Años
27 Enero	6:00 PM	Grupo Condado 12 & 12 En las facilidades de Caribeean 12 &12	Hiibrido -Hybrid # 807719798 Pass W 738150	Alex 26 Years (1-5-1997)
27 Enero	6:00 PM	Grupo Condado 12 & 12 En las facilidades de Caribeean 12 &12	Hiibrido -Hybrid # 807719798 Pass W 738150	Sonia 5 Years
27 Enero	6:00 PM	Grupo Condado 12 & 12 En las facilidades de Caribeean 12 &12	Hiibrido -Hybrid # 807719798 Pass W 738150	Antonio 3 Years (1-24-2020)
28 Enero	10:00 AM	Grupo Cayey	Taller El Apadrina- miento	en A.A.
28 Enero	5:00 PM	Grupo Hermandad- Arecibo	Quentin D	30 Años
28 Enero	5:00 PM	Grupo Hermandad- Arecibo	Rolando	30 Años
28 Enero	5:00 PM	Grupo Hermandad- Arecibo	Abimael P	37 Años
28 Enero	5:00 PM	Grupo Hermandad- Arecibo	Richard R	40 Años
29 Enero	1:00 PM	Grupo Caguas	Edwin	2 Años
29 Enero	5:00 PM	Grupo Transmite La Sobriedad	Waldemar R	6 Años
29 Enero	1:00 PM	Grupo Los Samaritanos Escuela Campeche San Lorenzo	Aniversario del Grupo	51 Años
29 Enero	1:00 PM	Grupo Los Samaritanos Escuela Campeche San Lorenzo	Wiso	51 Años
30 Enero	7:00 PM	Grupo VanScoy - Bayamón	Carlos VanScoy	8 Años

# Anuncios ...Compañer@s y Grupos

Prepárate, alístate, get ready ...Convención 2023 -24,25,26 Marzo 2023 Distrito Oeste



Mayagüez Resort  
24 al 26 Marzo 2023  
2 personas \$375.24 con  
Paquete por 3 días / Paga por el Parking  
Fecha límite Diciembre 2022

Holiday Inn Mayagüez  
24 al 26 Marzo 2023  
2 personas \$132.09 con  
2 menores 18 años + \$ 22.20 adulto  
Parking Gratis



**Camisetas y Gorras Disponibles**  
**Contacto: Sammy**  
**(787)244-3969**

Es con mucha tristeza que informamos  
Los fallecimientos  
De los Compañeros  
Eleuterio ...Grupo Bayamón  
Luis Raúl... Unidos Podemos  
Rubén ...Grupo La Familia  
Felo...Grupo Prosperidad  
QPD

**Hotel Plaza Mayagüez**  
**(787)832-9191**  
2 camas full \$143.88 / 1 Queen \$132.98  
Desayuno continental incluido  
Parking Gratis /Fecha limite Octubre 2022  
reservaciones@ihphospitality.com

**Voces de Sobriedad**  
WPRA 990am, Mayagüez  
Lunes 7:00 pm - 7:30 PM  
Teléfono: 787.834.0990 /  
787.265.9910 Web: www.wpra990.com

**Transmítelo**  
WBQN 1160am/Facebook/Life  
Radio Borinquén, Manatí  
1<sup>er</sup> Viernes de mes  
5:30 a 6:00pm

**Emisora Virtual**  
**Sobriedad 24**  
Lunes a Viernes 7:00am  
<http://mixir.com/sobriedad-24>

## Reuniones de Servicios Diciembre

Distrito	Grupo	Fecha y Hora	Coordinador@	Numero de Contacto
Metropolitano #1	Grupo San Pablo Bayamón	Domingo-8 (9:00 -AM)	Lenny	(939)639-2399
Norte #2	Grupo Ciales	Domingo-8 (9:00 -AM)	Ivonne	(787)605-0655
Este #3	Grupo Caguas Calle Vizcarrondo #60, Caguas	Domingo-8 (9:00 -AM)	Wiwi	(787)233-3898
Central #4	Grupo Sobriedad bajo La Carpa Naranjito	Domingo-8 (9:00 -AM)	Victor	(787)466-5344
Sur #5	Grupo Luz & Salvación Bo. Arús, Juana Díaz	Domingo-8 (2:00 -PM)	Carmelina	(787)601-5164
Oeste #6			Toño	(787)208-1816
English Linguistic District #8	<b>VIRTUAL</b> 84310596582 Host Admin Pass District8	Thursday-12 (7:15 -PM)	Merry Beth	(215)901-3434
Nor-Oeste #9	Grupo Aguadilla Aguadilla	Domingo-8 (9:00 -AM)	Julio	(787)453-8289
<b>Comité de Área</b>	<b>Grupo Ciales</b>	<b>Domingo-15</b> <b>(9:00 -AM)</b>	<b>Julio</b>	<b>(787)486-0703</b>