



Junta Editora

Gilberto V Coord. (787)564-2046
Victor R Delegado Alt (787)466-5344
Juan P Coord. Área-Alt (787)989-1688
Horario de Oficina de Área:
Lunes a Viernes 9:00 AM @ 1:00 PM



En el QR code
Encontraremos
Directorio de
GRUPOS

Asamblea Presupuesto 2023

El 19 de noviembre en las facilidades del Grupo Condado 12 & 12, todos Unidos decidiremos.

Noviembre históricamente "Mes de las tradiciones"

Los 12 Pasos de Alcohólicos Anónimos es una guía para reducir nuestros egos, de tal manera que al buscar una fuerza más grande que nosotros mismo, pudiera estar presente en nuestras vidas si lo practicamos. Las Tradiciones es un claro indicador de que nuestros egos están empezando a reafirmarse. Son señales claras de advertencia sobre cómo nuestros respectivos egos pueden quedar atrapados en una trampa. Cuando nuestros egos se hinchan, nuestra sobriedad se vuelve inestable. La forma en que cada tradición es abordada se convierte en una trampa del ego, realmente es un tema demasiado extenso para que en este breve artículo se pueda abordar.

El estudio y la práctica de estos principios nos ayuda a alcanzar la humildad necesaria para seguir el ritmo de la progresión de nuestra enfermedad espiritual. Sin ese crecimiento esencial nuestra enfermedad espiritual comenzó a dominarnos de nuevo, la obsesión regresó y la pérdida de la sobriedad estaba asegurada. Hemos llegado a ver como los Pasos salvan vidas y como las Tradiciones sustentan vidas. Muchos creen que las Tradiciones se aplican sólo al grupo. A estas personas estamos ansiosos por recordarles que el grupo está compuesto por individuos. Como miembros individuales de un grupo, nuestras acciones reflejan la salud de nuestro grupo familiar por nuestra adhesión o falta de adhesión a estos principios. Nuestra historia indica que no pudimos encontrar recuperación en grupos que no tenían en cuenta estos principios. Incluso tuvimos dificultades en grupos que interpretaron demasiado libremente estas Tradiciones.

Bill W escribió en la edición de febrero de 1958 de A.A. Grapevine: "Los grupos han intentado repetidamente otras actividades, y siempre han fracasado. También se ha aprendido que no hay manera posible de convertir a los no alcohólicos en miembros de A. A. Tenemos que limitar nuestra membresía a alcohólicos, y tenemos que limitar a nuestros grupos de A.A. a un solo propósito. Si no nos atenemos a estos principios, casi con toda seguridad nos derrumbaremos, y si nos derrumbamos, no podemos ayudar a nadie".

El Dr. Bob dijo una vez: "Es mucho mejor que hagamos una cosa bien que muchas cosas mal". El centro de todas estas tradiciones es nuestra quinta Tradición. No hay otra razón para que un grupo exista excepto para encontrar, buscar, ir al alcohólico que todavía sufre, que quiere y necesita lo que tenemos para ofrecer. La mayoría de las Tradiciones están diseñadas para apoyar ese trabajo. Algunos de ellos nos hacen prestar atención a las cosas que pueden distraernos de ese trabajo. La forma larga de las tradiciones contiene mucha más información para ofrecer nuestra solución a estas distracciones.

Misión de El Despertar

Mantener a los miembros de A.A. informados sobre lo que acontece en el programa a nivel de Puerto Rico. No obstante, existe espacio en el mismo para incluir la opinión de los compañeros con respecto a ciertos temas de interés. Las expresiones emitidas en dichos artículos incluyendo el editorial, no constituyen la política oficial del Comité de Área

En esta edición:

Portada 1 Mes de Las Tradiciones
Página 2: Historia de Las Tradiciones
Página 3: Presupuesto
Página 4: Reuniones Diurnas
Página 5 Aniversarios.
Página 6 Anuncios / Reuniones de Servicios

Preámbulo de A.A.©

Copyright © The AA Grapevine, Inc.

"Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

"El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad."

Oración de la Serenidad.

Dios concédeme la **Serenidad** para aceptar las cosas que no puedo cambiar, **Valor** para cambiar aquellas que puedo y **Sabiduría** para reconocer la Diferencia.

Historia de las 12 tradiciones de Alcohólicos Anónimos

Estas fueron la forma original de las Tradiciones y nos ayudan a ver más de su intención espiritual. Podemos acudir para más información a "Los Doce Pasos y Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos" (también llamado: 12 y 12), el libro se basa en la experiencia de toda la comunidad que existía cuando se publicó en 1955.

Las 12 tradiciones se iniciaron en 1939 en el prólogo de las primeras ediciones del "Gran Libro de Alcohólicos Anónimos".

Debido al rápido crecimiento de los grupos, surgieron muchas preguntas relacionadas con la publicidad, la religión y las finanzas.

En 1946, el cofundador Bill Wilson publicó "Doce puntos para asegurar nuestro futuro" en el periódico AA Grapevine. En 1953, publicó el libro *Doce pasos y doce tradiciones*. Estas son las Tradiciones como la Comunidad de A.A. las aprobó originalmente en 1950:

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.
2. Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a A.A., considerado como un todo.
5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún esta sufriendo.
6. Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
7. Todo grupo de A.A. debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.
8. A.A. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.
9. A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
10. A.A. no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.
12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.



PRESUPUESTO 2024

	Agosto 2023	8 meses Acumulado 2023	2023 Presupuesto	2024 Sugerido	2024 Aprobado
305 Aportaciones Grupales	\$ 1,658.55	\$ 8,832.57	\$ 14,753.90	\$ 18,000.00	
310 Aportaciones Personales	\$ 291.00	\$ 2,114.00	\$ 3,870.00	\$ 4,800.00	
311 Aportaciones de Distrito	\$ 270.00	\$ 605.00	\$ 3,500.00	\$ 3,600.00	
315 Aportaciones El Despertar	\$ 76.00	\$ 677.00	\$ 2,000.00	\$ 1,300.00	
320 Token de Sobriedad & Aniversarios	\$ 559.00	\$ 3,838.00	\$ 6,300.00	\$ 8,703.83	
325 Otras Aportaciones		\$ 415.00	\$ 1,140.00	\$ 688.34	
326 Sobrante venta de Literatura		\$ 2,000.00	-	\$ 1,000.00	
330 Sobrante de Seminario			\$ 2,000.00		
331 Balance de Servicios Organizados		\$ 5,289.82	\$ 4,141.79	\$ 6,000.00	
332 Sobrante de aniversario					
333 Sobrante de convencion		\$ 6,000.00	\$ 3,500.00	\$ 6,000.00	
Total de Ingresos	\$ 2,864.65	\$ 28,771.89	\$ 41,206.89	\$ 43,700.27	

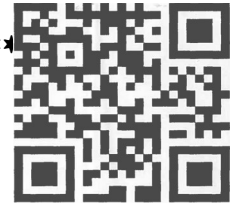
Gastos

502 Oficinista	\$ 739.35	\$ 5,315.00	\$ 8,840.00	\$ 9,880.00	
502A Transportación Empleado	\$ 40.00	\$ 320.00	\$ 480.00	\$ 480.00	
503 Conferencia			\$ 2,400.00	\$ 2,800.00	
503A Get Together & Actividades Region		\$ 1,600.00	\$ 2,000.00	\$ 2,000.00	
505 Cementerio Buxeda			\$ 55.75	\$ 55.75	
506 Renta Oficina		\$ 2,800.00	\$ 4,200.00	\$ 4,200.00	
507 Teléfono & Internet		\$ 522.45	\$ 800.00	\$ 800.00	
508 Agua		\$ 245.41	\$ 400.00	\$ 400.00	
508A Electricidad- LUMA				\$ 2,000.00	
509 Aportación a GSO		\$ 800.00	\$ 1,200.00	\$ 1,200.00	
510 Correo		\$ 447.00	\$ 1,000.00	\$ 1,000.00	
511 Materiales & Efectos de Oficina		\$ 1,160.24	\$ 1,000.00	\$ 1,700.00	
512 Oficina Equipos & Mantenimiento		\$ 556.60	\$ 2,000.00	\$ 500.00	
513 Seguros		\$ 1,259.00	\$ 1,267.00	\$ 1,267.00	
516 Almuerzos del Comité de �rea		\$ 2,400.00	\$ 3,750.00	\$ 3,750.00	
517 El Despertar		\$ 1,330.95	\$ 1,300.00	\$ 2,000.00	
521 Cuñas de Radio		\$ 750.00	\$ 3,000.00	\$ 1,500.00	
522 Foro 2040 Reserva \$6,400.00		\$ 300.00	\$ 300.00	\$ 300.00	
524 Cargos Bancarios (se pagar� en diciembre)		\$ 6.14	\$ 300.00	\$ 120.00	
628 Seguro 800 Empleados (Patronal) (.0786)		\$ 420.15	\$ 878.28	\$ 766.82	
627 Decempleado de Empleados (.00646)		\$ 251.90	\$ 48.10	\$ 64.38	
627A Decempleado Federal (FUTA) (.008)		\$ 688.81	\$ 63.04	\$ 69.88	
628 Seguro Incapacidad (SINOT) (.008)			\$ 63.04	\$ 69.88	
628A Fondo del Seguro del Estado		\$ 164.17	\$ 232.60	\$ 232.66	
628 Bono Navideño			\$ 300.00	\$ 300.00	
631 Vacaciones Regulares (7 1/2 días)			\$ 340.00	\$ 380.00	
632 Enfermedad Suplente (7 1/2 días)			\$ 340.00	\$ 380.00	
534 Pagina Web (Internet)			\$ 220.00	\$ 275.00	
537 Imprevisto (mantenes)		\$ 36.00	\$ 300.00	\$ 300.00	
538 Servicios de Contabilidad	\$ 150.00	\$ 950.00	\$ 1,200.00	\$ 1,800.00	
539 Literatura-Inf al Publico	\$ 216.54	\$ 944.27	\$ 1,000.00	\$ 1,000.00	
540A Plataforma Zoom (300 personas)		\$ 106.98	\$ 150.00	\$ 150.00	
540 Instituciones Correccionales			\$ 500.00	\$ 500.00	
541 Fondo Informacion al Publico & CCP	\$ 293.50	\$ 293.50	\$ 1,500.00	\$ 1,500.00	
Total de Gastos		\$ 23,888.67	\$ 41,206.89	\$ 43,700.27	

Aniversarios de Sobriedad & Actividades

Fecha	Hora	Grupo	Compañer@	Años	
2 Noviembre	Jueves 7:00 PM	Grupo Placita Bolívar-Reperto Metropolitano	ANIVERSARIO 58 del Grupo		
2 Noviembre	Jueves 7:00 PM	Grupo Placita Bolívar-Reperto Metropolitano	Guillermo A	54 Años	
2 Noviembre	Jueves 7:00 PM	Grupo Placita Bolívar-Reperto Metropolitano	Edwin	42 Años	
4 Noviembre	Sábado 7:00 PM	Grupo La Santa Cruz- Bayamón	Javier	2 Años	
4 Noviembre	Sábado 7:00 PM	Grupo La Santa Cruz- Bayamón	Oscar	2 Años	
5 Noviembre	Domingo 1:00 PM	Grupo Caguas	Taller Recurso / Antonio R 7ma Tradicion		
7 Noviembre	Martes 6:00 PM	Grupo Nuevo Renacer- Las Piedras	Cheo	41 Años	
7 Noviembre	Martes 7:00 PM	Grupo APOLO- PARROQUIA San Ignacio	Taller Recurso / Antonio R COMO RECIBIR A UN RECIEN LLEGADO		
11 Noviembre	Sábado 9:00 AM	Comité de Convención 2024			Reunión del Comité en el Grupo Hemandad-Arecibo
12 Noviembre	Domingo 1:00 PM	Grupo Los Samaritanos- San Lorenzo	Festival de Tradiciones		
12 Noviembre	Domingo 2:00 PM	Grupo Viviendo en Sobriedad-Coamo	ANIVERSARIO 26 del Grupo		
12 Noviembre	Domingo 2:00 PM	Grupo Viviendo en Sobriedad-Coamo	Carlos	36 Años	
12 Noviembre	Domingo 2:00 PM	Grupo Viviendo en Sobriedad-Coamo	Jose H	19 Años	
12 Noviembre	Domingo 2:00 PM	Grupo Viviendo en Sobriedad-Coamo	Cesar A	11 Años	
12 Noviembre	Domingo 2:00 PM	Grupo Viviendo en Sobriedad-Coamo	Polluelo	2 Años	
12 Noviembre	Domingo 5:00 PM	Grupo Transmite La Sobriedad - Arecibo	Orlando M	45 Años	
14 Noviembre	Martes 7:30 PM	Grupo Villa Blanca- Caguas	Israel	35 Años	
16 Noviembre	Jueves	Fallece DR. Bob-16 de Noviembre 1950		73 Años	
18 Noviembre	Sábado 2:00 PM	Grupo Mayaguez	Papo S	41 Años	
18 Noviembre	Sábado 2:00 PM	Grupo Mayaguez	Armando	33 Años	
18 Noviembre	Sábado 2:00 PM	Grupo Mayaguez	Sherry Ann	24 Años	
18 Noviembre	Sábado 12:00 PM	Grupo La Acogida-Reperto Metropolitano	Rafi R	14 Años	
18 Noviembre	Sábado 12:00 PM	Grupo La Acogida-Reperto Metropolitano	Milton C	13 Años	
18 Noviembre	Sábado 12:00 PM	Grupo La Acogida-Reperto Metropolitano	Gabriel R	8 Años	
19 Noviembre	Domingo 2:00 PM	Grupo Acción de Gracia- Levittown	ANIVERSARIO 23 del Grupo		
19 Noviembre	Domingo 2:00 PM	Grupo Acción de Gracia- Levittown	Victor V	43 Años	
19 Noviembre	Domingo	ASAMBLEA Presupuesto		9:00 AM	
20 Noviembre	Lunes 6:00 PM	Grupo Una Visión de Esperanza	Maggie	32 Años	
20 Noviembre	Lunes 7:00 PM	Grupo La Fe- Caguas	Festival de Tradiciones		
23 Noviembre	Jueves 7:00 PM	Grupo Lomas Verdes- Bayamón	José	36 Años	
23 Noviembre	Jueves 7:00 PM	Grupo Lomas Verdes- Bayamón	Roberto	20 Años	
24 Noviembre	Viernes Friday 7:30 AM 6:00 PM	Grupo Condado 12 & 12- Híbrido - Presencial & virtual ID # 807719798 -Pass Humility	Marcos M	5Years / Años	
24 Noviembre	Viernes Friday 7:30 AM 6:00 PM	Grupo Condado 12 & 12- Híbrido - Presencial & virtual ID # 807719798 -Pass Humility	Kelly L	13Years / Años	
24 Noviembre	Viernes 7:00 PM	Grupo Melao Melao - Vega Baja	Ruben	42 Años	
25 Noviembre	Sábado 6:30 AM	Grupo Guaynabo	Papo	47 Años	
26 Noviembre	Domingo 10:00 AM	Grupo Cataño	Idelisa	2 Años	
30 Noviembre	Jueves 7:00 PM	Grupo Bienestar Comun - Barranquitas	Marcial	26 Años	
30 Noviembre	Jueves 7:00 PM	Grupo Bienestar Comun - Barranquitas	José	1 Año	
Primeros días de Diciembre					
2 Diciembre	Sábado 5:00 AM	Grupo Hermandad- Arecibo	Julio M	14 Años	
2 Diciembre	Sábado 5:00 AM	Grupo Hermandad- Arecibo	Hector M	2 Años	
2 Diciembre	Sábado 6:00 PM	Grupo Mujeres en Sobriedad **En las Facilidades Caribbean 12 Steps**	Marisa P	5 Años	
3 Diciembre	Domingo 3:00 PM	Grupo Van Scoy- Toa Alta	ANIVERSARIO 50 del Grupo		

Área 77-Puerto Rico, Reuniones de DIAMAS reuniones EN LA NOCHE****



Area 77-Puerto Rico, ONLY Daytime MeetingsMORE AT NIGHT****

Distrito Metro- Reuniones Diurnas

	lunes	martes	miercoles	jueves	viernes	sabado	domingo
Grupo Bayamón	11:30 AM						
Grupo La Acogida						12:00PM	
Grupo Van Scoy			11:30 AM				
Grupo Humildad						2:00 PM	
Grupo Cataño							10:00AM
Grupo San Antonio							12:00PM

Distrito #8 **Reuniones en Ingles ENGLISH MEETINGS ** Daytime Meetings**MORE AT NIGHT****

Grupo Condado 12&12	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM
IslaNena Group				8:30 AM		10:30 AM	8:00 AM
Into Action Group			12:00 PM				11:00 AM
Last Trolley Group						9:00 AM	
Serenity Group	12:00 PM	12:00 PM	12:00 PM	12:00 PM	12:00 PM	12:00 PM	12:00 PM
Isabela Desing for Living						11:00 AM	11:00 AM

Distrito Norte- Reuniones Diurnas

Grupo El Encuentro				10:00 AM			
Grupo Moriviví							10:00AM

Distrito Este- Reuniones Diurnas

Grupo Oasis	10:00 AM				10:00 AM		
Grupo La Salida		10:00 AM					
Grupo Caguas							1:00PM

Distrito Central- Reuniones Diurnas

Grupo Sobriedad Bajo La Carpa							2:30PM
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--------

Distrito Nor-Oeste- Reuniones Diurnas

Grupo Aguadilla						9:30 AM	
-----------------	--	--	--	--	--	---------	--

Distrito Sur- Reuniones Diurnas

Grupo Viviendo en Sobriedad						2:30PM	
-----------------------------	--	--	--	--	--	--------	--

Anuncios ...

Grupo Placita

Aniversario del Grupo #58

** Jueves 2 de Noviembre 2023 **

Es con mucha tristeza que comunicamos los fallecimientos de Ramón Grupo Cayey & Papo Zavala. Transmite la Sobriedad QEPD.

Emisora Virtual
Sobriedad 24
Lunes a Viernes 7:00am

Voces de Sobriedad
WPRA 990am, Mayagüez
Lunes 7:00 pm - 7:30 PM
Teléfono: 787.834.0990 / 787.265.9910
Web: www.wpra990.com

Transmítelo
WBON 1160am/Facebook/Life
Radio Borinquén, Manatí
1er Viernes de mes
5:30 a 6:00pm

Reuniones de Servicios Octubre

Distrito	Grupo	Fecha y Hora	Coordinador@	Numero de Contacto
Metropolitano #1	Grupo San Pablo –Bayamón	Domingo-5 (9:00 -AM)	Lenny	(939)639-2399
Norte #2	Grupo Barahona– Morovis	Domingo-5 (9:00 -AM)	Julio-Ciales	(787)455-5962
Este #3	Grupo Caguas	Domingo-5 (9:00 -AM)	Wiwi	(787)233-3898
Central #4	Grupo Mi Sobriedad- Naranjito	Domingo-5 (9:00 -AM)	Víctor	(787)466-5344
Sur #5	Grupo Luz & Salvación-Juana Diaz	Domingo-5 (2:00 -PM)	Ricky	(787)934-0295
Oeste #6			Toño	(787)208-1816
English Linguistic Distrit #8	VIRTUAL 83138168440 Host Admin Pass District8	Thursday-16 (6:30-PM)	Merry Beth	(215)901-3434
Nor-Oeste #9	Grupo Aguadilla	Domingo-5 (9:00 -AM)	Felo	(787)376-0083

Comité de Área **Grupo 12 & 12 ASAMBLEA **PRESUPUESTO**** **Domingo-19** **Julio** **(787)486-0703**
(9:00 -AM) Pagina 6